

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	6
A. Deskripsi Teoritis	6
1. Low Back Pain Myogenic.....	6
2. Beban Tas Punggung	21
3. Hubungan Beban Tas Punggung Terhadap Kejadian <i>LBP</i> Myogenic	26
B. Kerangka Berpikir	26
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Disain Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31

D. Instrumen Penelitian	33
E. Teknik Analisa Data	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN.....	38
A. Gambaran Hasil Penelitian	38
B. Karakteristik Sampel Penelitian	38
C. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian	41
D. Uji Prasyarat (Normalitas)	44
BAB V	46
PEMBAHASAN	46
A. Pembahasan Hasil Penelitian	46
1. Nilai Beban Tas Punggung	47
2. Nilai LBP Myogenic.....	48
B. Hubungan Beban Tas Punggung Dengan Kejadian LBP Myogenic.....	48
BAB VI	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat Disabilitas.....	20
Tabel 3. 1 Prosedur pemeriksaan fisioterapi.....	32
Tabel 3. 2 Klasifikasi Tingkat Disabilitas.....	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan	40
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	40
Tabel 4. 6 Distribusi Responden berdasarkan IMT	41
Tabel 4. 7 Hasil Pengukuran Berat Tas dan MODI.....	41
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. 9 Hasil Uji Kolerasi Pearson Correlation	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Columna Vertebralis	11
Gambar 2. 2 Lumbal Spine	12
Gambar 2. 3 Discus Intervertebralis	13
Gambar 2. 4 Otot Erector Spine	15
Gambar 2. 5 Otot Abdominal	16
Gambar 2. 6 Deep Lateral Muscle	16
Gambar 2. 7 Gerak Fleksi, Ekstensi dan Lateral	19
Gambar 2. 8 Cara Membawa Tas Yang Baik.....	23
Gambar 2. 9 Biomekanik Saat Menggunakan Tas	24



Universitas
Esa Unggul

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berfikir	28
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	29
Skema 3. 1 Desain Penelitian	30

DAFTAR SINGKATAN

<i>LBP</i>	: <i>Low back pain</i>
<i>ACP</i>	: <i>American college of physicians</i>
<i>IMT</i>	: <i>Indeks massa tubuh</i>
SMP	: Sekolah menengah pertama
Kemenkes	: Kementerian kesehatan
WHO	: <i>World health organization</i>
SPSS	: <i>Statistical program for social science</i>
SD	: Standard deviasi
JK	: Jenis kelamin
BB	: Berat badan
BT	: Berat tas
MODI	: <i>Modified Oswestry disability index</i>
CM	: Centimeter